



Folgenden Personen und Institutionen danken wir besonders für ihre Unterstützung dieser Aktion:

- Erich Bamberger - KSFV, 0664/435 21 54
- Sonja Binder, Fit & Fun Sport- und Gymnastikverein, www.fit-fun.info
- Helene Bosch für die Mithilfe bei der Verpflegung
- Albert Edel für die gezeichnete Route des Gesundheitspfades
- GR Gerhard Fischer für die Mithilfe bei der Verpflegung
- Dr.med. H. Barbara Franke, www.arzt-franke.at
- Gemeinde Neustift-Innermanzing, www.neustift-innermanzing.at
- Gesundes Niederösterreich - Tut gut!, www.noetutgut.at
- Erich Gruber, ESV, www.stocksport-innermanzing.info
- Johanna Haas, Tel. 0650/202 12 66
- Univ.Prof. Dr. Friedrich Horak, www.vcc.at
- Prim. Priv.-Doz. Dr. Fritz Horak, www.allergiezentrum.at
- Liechtensteinische Gutsverwaltung, www.liechtenstein-neulengbach.at für die Grundbenützung
- OBI Martin Kugelberger, FF Neustift-Innermanzing, www.ffni.at
- Wolfgang Löffler, Altlengbach, Tel. 0676/633 95 57, www.life-is-good.at
- Edeltraud Mühlbauer, Kinderfreunde Rote Falken, Tel. 0676/474 24 15, edeltraud_73@hotmail.com
- Nina Paris, www.cranio-sacral-therapie.eu
- Polizei Altlengbach, Tel. 059 133 3161-100, PI-N-Altengbach@polizei.gv.at
- Samariterbund Altlengbach, www.samariterbund.net/gruppen/gruppe-altengbach
- Dir. Karin Scheibelreiter, Volksschule Neustift-Innermanzing, www.vsni.at
- GR Anton Schilling jun., Jugendzentrum und FF Neustift-Innermanzing, www.ffni.at
- GGR Anton Schilling sen., www.gasthaus-schilling.at und Pächter Familie Janus für die Grundbenützung
- Christian Schwab, Optik Ulrich, Neulengbach, Tel. 02772/53 026
- Bettina Stapfer, Beachvolleyballverein Sandhoppers, www.sandhoppers.at
- Silvia Stapfer, silvia.stapfer@channoine-partner.com
- Franz Steinmair jun., Tennisklub, Tel. 0664/401 35 21, steinmair.f@a1.net
- Silvia Wessely, Tel. 0664/333 05 04, silvia@sirovirotho.org
- allen MitarbeiterInnen des Arbeitskreises der Gesunden Gemeinde Neustift-Innermanzing: Andrea Buger, GR Mag. Stefan Buger, Brigitte Cernusca, Helga Fuger, Dr.med. H. Barbara Franke, SR Elisabeth Horak, GR Univ.Prof. Dr. Friedrich Horak, Christa Krautwurm, Maria Reitstätter, GR Christine Scheibelmasser, Ernestine Schlüsselberger und Arbeitskreisleiterin Ludmilla Steinmair
- und allen freiwilligen Helferinnen und Helfern!

In Zusammenarbeit mit:



NÖN Redaktion Neulengbach

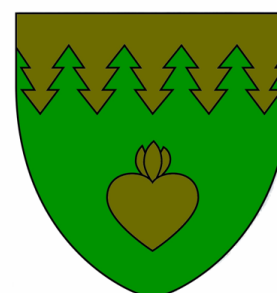
**Raiffeisenbank
Wienerwald**



IMPRESSUM

Medieninhaber & Herausgeber: Gemeinde Neustift-Innermanzing, Dänke-Platz 3, 3052 Innermanzing, gemeinde@neustift-innermanzing.at Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Ernst Hochgerner Fotos: Gemeinde Neustift-Innermanzing Druck: Eigendruck Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler

Amtliche Mitteilungen der Gemeinde Neustift-Innermanzing Nr. 2 / April 2014



Einladung
zum großen



Gesundheitswandertag

der Gesunden Gemeinde Neustift-Innermanzing

So, 27. April 2014

10 - 15 Uhr mit anschließender Preisverlosung

Programm für Jung und Alt!

Gesunde Stationen zwischen Volksschule/
Kulturkeller, Gemeindeamt, Spielplatz sowie
Wald und Wiese.

Vorwort der Bürgermeisters

Als Bürgermeister bin ich sehr dankbar, dass die Gesunde Gemeinde unter Arbeitskreisleiterin Ludmilla Steinmair die Initiative ergreift und so eine tolle Veranstaltung organisiert. Auch die Vereine bringen sich ein, und leisten einen wertvollen Beitrag für die Gemeinde. Die Bürger können sich - beim Programm für Jung und Alt sogar generationenübergreifend - kennen lernen. Dadurch entsteht Gemeinschaft und das wiederum erhält die Gesundheit unserer Bürger bis ins hohe Alter.

Ich wünsche also allen Besuchern einen schönen Tag und viel Freude beim Kennenlernen der gesunden Angebote der Gemeinde und der Region.

Ihr Bürgermeister

Ernst Hochgerner

Ernst Hochgerner



Stützpunkt

1. Volksschule
2. Musikhaus des KSFV
3. Kulturkeller
4. Ordination Dr. Barbara Franke
5. Gemeindeamt Jugendzentrum
6. Freiwillige Feuerwehr
7. Kindergarten / Praxis
8. Praxis Johanna Haas
9. Beach Volleyball Platz
10. Kinderspielplatz
11. Eisstockplatz
12. Tennisplatz
13. Waldecke

Stationen am Gesundheitswandertag

- Start und Ziel vor der Volksschule
- Optiker Christian Schwab: Sehtest, Brillenkontrolle bis 13 Uhr
- Wolfgang Löffler: Shiatsu Massage
- Sonja Binder: Turnübungen im Garten (oder Turnsaal)
- Prim.Priv.-Doz.Dr. Fritz Horak macht ein Allergiescreening
- Univ.Prof.Dr. Friedrich Horak misst die Lungenfunktion und die CO-Atemkonzentration bei aktiven und passiven Rauchern.
- Der Samariterbund Altlenzbach gibt die Möglichkeit, ein Rettungsauto samt Ausrüstung zu besichtigen.
- Die Polizei Altlenzbach stellt von 12 bis 13 Uhr ihr Auto vor, und Sie können einen Alkomat ausprobieren.
- Küchenexperimente von Tut gut!
- Verpflegung von 10 bis 16 Uhr
- Dr.med. H. Barbara Franke: Nahrungsmittelunverträglichkeiten - Was ist das? Habe ich das auch?
- Silvia Stapfer: Massage nach Dorn-Breuss
- Suchtprävention - Informationsstand von Tut gut!
- Vorführung des neuen Fahrzeugs HLF3
- Nina Paris beantwortet Fragen über Cranio Sacral Therapie und Physiotherapie von 11 bis 14 Uhr
- Feldenkrais-Gruppentraining um 11, 12, 13 und 14 Uhr dazwischen Beantwortung allgemeiner Fragen
- Übungsspiele mit dem Beachvolleyballverein Sandhoppers
- Beschäftigung an den Spielgeräten mit den Kinderfreunden - Rote Falken
- Beim Eisstockverein ESV kann geschnuppert werden.
- Auch der Tennissport kann ausprobiert werden.
- Silvia Wessely stellt zu jeder vollen Stunde Qi Gong in der freien Natur vor.

Wer mind. 10 der 16 angebotenen Gesundheitsstationen (ohne Fahrzeugbesichtigungen der Einsatzkräfte) besucht hat, kann an der Preisverlosung um 15:30 Uhr beim Kulturkeller teilnehmen! Zu gewinnen gibt es einen Thermengutschein, zwei große Obstkörbe, sowie weitere kleine Preise.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt - bei Regen verkürztes Programm. Die Route kann auch in umgekehrter Reihenfolge gegangen werden.

